

Cohort study on 20 years' experience of bilateral video-assisted thoracic sympathectomy (VATS) for treatment of hyperhidrosis in 2431 patients.

Estudo de coorte sobre 20 anos de experiência de simpatectomia torácica videoassistida (VATS) bilateral para tratamento de hiperidrose em 2.431 pacientes.

São Paulo Medical Journal. 2022 Mar-Apr;140(2):284-289.

[Nelson Wolosker¹](#), [José Ribas Milanez de Campos²](#), [Paulo Kauffman³](#), [Marcelo Fiorelli Alexandrino da Silva⁴](#), [Carolina Brito Faustino⁴](#), [Miguel Lia Tedde⁵](#), [Pedro Puech-Leão⁶](#), [Paulo Manuel Pêgo Fernandes⁷](#)

RESUMO

Introdução:

No início dos anos 2000, começamos a tratar os pacientes com um simpatectomia torácica com a utilização de toracoscopia, que não era usada até então.

Objetivo:

Avaliar a eficácia e a mudança na qualidade de vida de pacientes submetidos à VATS bilateral (simpatectomia videotoracoscópica) para tratamento da hiperidrose, em uma grande série de casos.

Métodos:

Foram avaliados 2.431 pacientes operados entre janeiro de 2000 e fevereiro de 2017. Os pacientes foram submetidos a avaliações clínicas e de qualidade de vida em dois momentos: primeiro, antes da cirurgia e, posteriormente, um mês após a operação. A presença ou ausência de hiperidrose compensatória (HC) e a satisfação geral após o primeiro mês de pós-operatório também foram avaliados.

Resultados:

Todos os pacientes operados apresentavam qualidade de vida ruim ou muito ruim antes da cirurgia.

No pós-operatório, observou-se melhora da qualidade de vida em mais de 90% dos pacientes.

Apenas 10,7% dos pacientes não apresentavam HC, sendo que a HC grave ocorreu em 22,1% dos pacientes desta amostra.

Conclusão:

A simpatectomia torácica por vídeo bilateral é um método terapêutico que diminui o grau de sudorese em mais de 90% dos pacientes com hiperidrose palmar e axilar, melhora a qualidade de vida em mais de 90% dos pacientes, à custa do desenvolvimento de Hiperidrose Compensatória em aproximadamente 90% dos pacientes, mas não de forma intensa.