

Quality of life, before and after thoracic sympathectomy: report on 378 operated patients

Qualidade de vida, antes e após simpatectomia torácica: relato de 378 pacientes operados.

The Annals of Thoracic Surgery. 2003.76(3): 886-891.

[José Ribas Milanez de Campos¹](#), [Paulo Kauffman](#), [Eduardo de Campos Werebe](#), [Laert Oliveira Andrade Filho](#), [Sergio Kusniek](#), [Nelson Wolosker](#), [Fábio Biscegli Jatene](#)

RESUMO

Introdução

O objetivo deste estudo foi analisar os resultados e complicações da simpatectomia torácica de nosso grupo e propor um questionário para avaliar a qualidade de vida dos pacientes em 2002.

Métodos

Entre outubro de 1995 e março de 2002, foram avaliados 378 pacientes. 62% eram do sexo feminino, com idade média de 26,8 anos, a maioria com hiperidrose palmo-plantar.

Resultados

Após seguimento médio de 12,4 meses, observamos bons resultados em 90,3% dos pacientes; o seguimento foi de 1 a 60 meses.

As taxas de recorrência foram de 8,2% para hiperidrose palmar, 13,7% para hiperidrose axilar pura, das quais 27,5% foram reoperadas com sucesso.

A Síndrome de Horner foi relatado em 1% dos pacientes, com regressão em metade deles após 30 dias.

Não foi observada mortalidade ou complicações graves, nem necessidade de conversão para toracotomia.

Do total de pacientes, 86,4% observaram melhora da Qualidade de vida após o procedimento.

Conclusões

A simpatectomia torácica é um método **simples, eficaz e seguro** para o tratamento da hiperidrose, resultando em melhoria da qualidade de vida dos pacientes. O questionário de qualidade de vida documenta essa mudança.